

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

Tudi v letu 2020 se bo v ZD Laško izvajala priprava na porod in starševstvo za bodoče starše.

Srečanje obsega tri srečanja, kjer vas bomo seznanili o poteku nosečnosti, telesnih spremembah, telesni vadbi v nosečnosti ter po porodu, s pripravo na porod, samim porodom, poporodnem obdobju, dojenju in negi novorojenčka. V času prve nosečnosti je obisk zelo priporočljiv, za vsako naslednjo nosečnost pa je obisk zaželen. Tečaj je namenjen nosečnicam od 28. tedna nosečnosti naprej. Priporočamo, da se srečanj udeležite skupaj s partnerji ali drugo bližnjo osebo. Udeležba v programu je brezplačna.

Predavanja izvajajo diplomirana babica, zobozdravnica, psihologinja in fizioterapevtka. Vsa srečanja se začnejo ob **16 uri**.

DATUMI TEČAJA:

18.2. – 20.2.2020 ob 16.uri

21.4. – 23.4.2020 ob 16.uri

30.6. – 2.7.2020 ob 16.uri

15.9. – 17.9.2020 ob 16.uri

24.11. – 26.11.2020 ob 16.uri



Priprava na porod in starševstvo poteka v predavalnici ZD Laško, v kletnih prostorih.

Zaželjene so predhodne prijave vsaj en teden prej na:

- telefon: (03) 734 36 46 ali
- e – naslov : zdr.vzgoja@zd-lasko.si

Mojca Mraz dipl. babica