



V ZDRAVSTVENEM DOMU LAŠKO IZVAJAMO NASLEDNJE DELAVNICE V OKVIRU PROGRAMA CINDI:

Ime delavnice:

DEJAVNIKI TVEGANJA

ZDRAVA PREHRANA

ZDRAVO HUJŠANJE

ŽIVLJENJSKI SLOG

TELESNA DEJAVNOST

TEST HOJE

OPUŠČANJE KAJENJA

PREMAGAJMO DEPRESIJO

PREMAGAJMO STRES

PREMAGAJMO TESNOBO

TEHNIKE SPROŠČANJA

SVIT (INFO TOČKA)

Izvajalke:

Matejka Bec, dipl. m. s.

Alja Apat, dipl. m. s.

Tomislava Kordiš, mag. vzgoje
in mang. v zdravstvu, dipl. m. s.

Vesna Ratej, mag. zdr. nege,
dipl. m. s.

Tanja Novak, dipl. m. s.

Alja Apat, dipl. m. s.

Rozalija Senegačnik, dipl. m. s.

Vesna Ratej, mag. zdr. nege,
dipl. m. s.

Lidija Hrovat, dipl. m. s.

Rozalija Senegačnik, dipl. m. s.

Vesna Ratej, mag. zdr. nege,
dipl. m.s. in Matejka Bec, dipl.
m. s.

Bec Matejka, dipl. m. s.